

# LAGO del TURANO (Rieti)

MARTEDÌ 25 APRILE 2023

## 1<sup>a</sup> Maratona "LAGO del TURANO" Bis

Gara Omologata UISP

Trofeo Ristorante Pizzeria C'ERA UNA VOLTA - Colle di Tora (Rieti)

...sarà la Maratona lungo un LAGO MERAVIGLIOSO...

unica Maratona solo per Amatori e Master...

### 4<sup>a</sup> Tappa - 1<sup>o</sup> Ed. LAGO del TURANO MARATHON TOUR

(per Informazioni 4 Tappe del Lago del Turano Marathon Tour leggi il Regolamento del Tour)

#### INFORMAZIONI RITROVO, PARTENZA e ARRIVO GARA:

Ore 7,30 RITROVO GARA : BUBA Bar - Via Parodi, 246 - Colle di Tora (Rieti)

Ore 9,30 PARTENZA MARATONA : km 42,195 (1 Giro di km 0,195 + 2 Giri di km 21)

Ore 9,30 PARTENZA 1/2 MARATONA : km 21,097 (1 Giro di km 0,097 + 1 Giro di km 21)

Ore 10,00 PARTENZA MARATONINA km 10,000 (1 Giro di km 1 + 1 Giro di km 9)

Ore 10,00 PARTENZA CORSA e CAMMINATA n.c. km 10,000 (1 Giro di km 1 + 1 Giro di km 9)

ARRIVO GARE: Fronte Ristorante Pizzeria C'era una Volta - Via Parodi - Colle di Tora (Rieti)

PERCORSO GARE: Ondulato e Bellissimo, tutto Asfalto (lungo il Lago del Turano, toccando 4 Comuni)

#### INFORMAZIONI REGOLAMENTO GARA

Si possono iscrivere alla 1<sup>a</sup> Maratona "LAGO del TURANO" Bis, tutti gli ATLETI che hanno compiuto 20 anni di età, tesserati con tutte le Società Sportive Uisp, Fidal o altri EPS riconosciuti dal CONI (Aics, Asi, Csi, Eis, Endas, ecc.) ed in regola con la Visita Medica Agonistica per l'anno 2023;

#### IMPORTANTE:

- per i Singoli: fare Pre-Iscrizione on-Line e allegare copia Tesserino e Visita Medica;
  - per i Gruppi: fare Pre-Iscrizione on-Line su Carta Intestata della Società Firmata in Originale dal Presidente, che Dichiara che ogni Iscritto è in Regola con il Tesseramento e la Visita Medica anno 2023;
- N.B.: chi non presenta Tesserino e Visita Medica partecipa alla Gara come Non Competitivo.

#### INFORMAZIONI e ISCRIZIONI GARE

- INFORMAZIONI GARE sul sito: [WWW.RIETIMARATHON.IT](http://WWW.RIETIMARATHON.IT)

- ISCRIZIONI GARE sul sito: [WWW.ICRON.IT](http://WWW.ICRON.IT)

- CHIUSURA ISCRIZIONI On-Line: per Gruppi e Singoli Giovedì 20 Aprile 2023 ore 12,00

- ISCRIZIONI per Email: [INFO@RIETIMARATHON.IT](mailto:INFO@RIETIMARATHON.IT)

indicare: Nome Cognome, Data di Nascita, Società, e allegare copia Tesserino e Visita Medica

#### INFORMAZIONI PAGAMENTO QUOTA GARA

BONIFICO: ASD RUNNERS RIETI TOUR - IBAN: IT32U0306914601100000004140

PAGAMENTO QUOTA: OBBLIGATORIA entro Giovedì 20 Aprile 2023 ore 12,00

#### INFORMAZIONI QUOTA GARA

**MARATONA Km 42,195:** 35 € fino al 20 Marzo, 40 € fino al 5 Aprile, 45 € fino al 20 Aprile

**1/2 MARATONA Km 21,097:** 25 € fino al 20 Marzo, 30 € fino al 5 Aprile, 35 € fino al 20 Aprile

**MEDIO Km 10,000:** Quota 15 € fino al 5 Aprile, 20 € fino al 20 Aprile

**CORSA e CAMMINATA Km 10,000:** Quota 10 € fino 20 Aprile

**QUOTA EXTRA 5 €:** chi si Iscrive il Giorno della Gara fino ad esaurimento Pettorali e Pacchi Gara

**QUOTA ABBONAMENTO TOUR:** contattare l'Organizzazione per l'Abbonamento delle 4 Tappe del Tour

**CONVENZIONE per CLUB dei MARATONETI:** contattare l'Organizzazione per Partecipare al Tour

## PACCO GARA:

### **PRIMI 200 ISCRITTI** Maratona, 1/2 Maratona e Maratonina km 10

Comprende: **Maglia Tecnica** (Indicare Taglia) + **Prodotti Alimentari** + **Buono Colazione** (Caffè o Cappuccino) + **Ristoro fine Gara** + **Pasta-Party** (oppure Panino con Porchetta o Panino con Affettati) + **1/2 Lt. di Acqua**

### **PRIMI 50 ISCRITTI** Corsa e Camminata non competitiva km 10

Comprende: **Maglia Tecnica** (Indicare Taglia) + **Buono Colazione** (Caffè o Cappuccino) + **Pasta-Party**

## INFORMAZIONI PREMI GARA:

Leggi sul Sito **WWW.RIETIMARATHON.IT** o su Facebook i **Premi Definitivi** prima della **Gara**

### **MARATONA km. 42,195**

#### **Premi Ass. Uomini e Donne:**

- dal 1° al 5° Ass. U/D: Trancio Prosciutto + 1 Lt. Olio + 1 kg di Grana Padano + Prodotti Alimentari

#### **Premi di Categoria Uomini e Donne:** (10 Cat. Uomini e 8 Cat. Donne)

- dal 1° al 5° di Cat. U/D: Prodotti Tipici - dal 6° al 10° di Cat. U/D: Prodotti Alimentari

### **1/2 MARATONA km 21,097**

#### **Premi Ass. Uomini e Donne:**

- dal 1° al 5° Ass. U/D: Trancio Prosciutto + 1 Lt. Olio + Prodotti Alimentari

#### **Premi di Categoria Uomini e Donne:** (10 Cat. Uomini e 8 Cat. Donne)

- dal 1° al 3° di Cat. U/D: Prodotti Tipici - dal 4° al 5° di Cat. U/D: Prodotti Alimentari

### **MARATONINA di km 10**

#### **Premi Ass. Uomini e Donne:**

- dal 1° al 3° Ass. U/D: Trancio Prosciutto + Prodotti Alimentari

#### **Premi di Categoria Uomini e Donne:** (10 Cat. Uomini e 8 Cat. Donne)

- dal 1° al 3° di Cat. U/D: Prodotti Tipici - dal 4° al 5° di Cat. U/D: Prodotti Alimentari

## PREMI di SOCIETA' : (N.B. vale solo Iscrizione di Gruppo)

**Gruppi con Minimo 30 Iscritti nelle 3 Gare: Rimborso B.S. del valore del 15 % Pagato per Iscrizione di Gruppo**

**Gruppi con Minimo 20 Iscritti nelle 3 Gare: Cesto Prodotti Tipici alle prime 3 Società**

## INFORMAZIONI GENERALI:

**CLASSIFICHE :** sul sito [www.icron.it](http://www.icron.it) o [www.mariomoretti.it](http://www.mariomoretti.it) o [www.garepodistichelazio.it](http://www.garepodistichelazio.it)

**MEDAGLIA :** ricordo a tutti gli Atleti Classificati nella Maratona e 1/2 Maratona

**TEMPO LIMITE MARATONA :** 7,30 h superato tale limite gli atleti devono rispettare il Codice della Strada

**RISTORI GARA :** ogni 3,5 km circa più ristoro **Fine Gara**

**SERVIZIO SANITARIO :** postazioni **Mobili** e postazioni **Fisse** lungo il **Percorso Gara**

**DEPOSITO BORSE :** zona **Partenza Gara**

**DOCCE:** per le **Regole Covid-19, Docce non Disponibili** (si conferma qualche giorno prima della gara)

**DIPLOMA DI PARTECIPAZIONE :** scaricare su [www.icron.it](http://www.icron.it) o [www.garepodistichelazio.it](http://www.garepodistichelazio.it)

**N.B.:** l'Organizzazione declina ogni Responsabilità per fatti che possono accadere Prima, Durante e dopo la fine della Gara.

**RECLAMI:** Eventuali Reclami devono essere Presentati all'Organizzazione, entro 30 minuti dalla fine della Gara, poi non si accetta più nessun reclamo.



17° Runners Rieti Tour 2023

**TOUR DI MARATONE - RIETI**  
nella Valle Santa, lungo il Cammino di S. Francesco



Informazioni Gare: [www.rietimarathon.it](http://www.rietimarathon.it) E-mail: [info@rietimarathon.it](mailto:info@rietimarathon.it) Cell/Whatsapp: 328 0825088 (Felice)