

LAGO del TURANO (Rieti)
DOMENICA 23 APRILE 2023
1^ Maratona "LAGO del TURANO"
Gara Omologata UISP
Trofeo BUBA Bar - Colle di Tora (Rieti)

...sarà la Maratona lungo un LAGO MERAVIGLIOSO...
unica Maratona solo per Amatori e Master...

2^ Tappa - 1° Ed. LAGO del TURANO MARATHON TOUR
(per Informazioni 4 Tappe del Lago del Turano Marathon Tour leggi il Regolamento del Tour)

INFORMAZIONI RITROVO, PARTENZA e ARRIVO GARA:

Ore 7,30 RITROVO GARA : BUBA Bar - Via Parodi, 246 - Colle di Tora (Rieti)

Ore 9,30 PARTENZA MARATONA : km 42,195 (1 Giro di km 0,195 + 2 Giri di km 21)

Ore 9,30 PARTENZA 1/2 MARATONA : km 21,097 (1 Giro di km 0,097 + 1 Giro di km 21)

Ore 10,00 PARTENZA MARATONINA km 10,000 (1 Giro di km 1 + 1 Giro di km 9)

Ore 10,00 PARTENZA CORSA e CAMMINATA n.c. km 10,000 (1 Giro di km 1 + 1 Giro di km 9)

ARRIVO GARE: Fronte Ristorante Pizzeria C'era una Volta - Via Parodi - Colle di Tora (Rieti)

PERCORSO GARE: Ondulato e Bellissimo, tutto Asfalto (lungo il Lago del Turano, toccando 4 Comuni)

INFORMAZIONI REGOLAMENTO GARA

Si possono iscrivere alla 1^ Maratona "LAGO del TURANO", tutti gli ATLETI che hanno compiuto 20 anni di età, tesserati con tutte le Società Sportive Uisp, Fidal o altri EPS riconosciuti dal CONI (Aics, Asi, Csi, Eis, Endas, ecc.) ed in regola con la Visita Medica Agonistica per l'anno 2023;

IMPORTANTE:

- per i Singoli: fare Pre-Iscrizione on-Line e allegare copia Tesserino e Visita Medica;
 - per i Gruppi: fare Pre-Iscrizione on-Line su Carta Intestata della Società Firmata in Originale dal Presidente, che Dichiarava che ogni Iscritto è in Regola con il Tesseramento e la Visita Medica anno 2023;
- N.B.:** chi non presenta Tesserino e Visita Medica partecipa alla Gara come Non Competitivo.

INFORMAZIONI e ISCRIZIONI GARE

- INFORMAZIONI GARE sul sito: WWW.RIETIMARATHON.IT

- ISCRIZIONI GARE sul sito: WWW.ICRON.IT

- CHIUSURA ISCRIZIONI On-Line: per Gruppi e Singoli Giovedì 20 Aprile 2023 ore 12,00

- ISCRIZIONI per Email: INFO@RIETIMARATHON.IT

indicare: Nome Cognome, Data di Nascita, Società, e allegare copia Tesserino e Visita Medica

INFORMAZIONI PAGAMENTO QUOTA GARA

BONIFICO: ASD RUNNERS RIETI TOUR - IBAN: IT32U0306914601100000004140

PAGAMENTO QUOTA: OBBLIGATORIA entro Giovedì 20 Aprile 2023 ore 12,00

INFORMAZIONI QUOTA GARA

MARATONA Km 42,195: 35 € fino al 20 Marzo, 40 € fino al 5 Aprile, 45 € fino al 20 Aprile

1/2 MARATONA Km 21,097: 25 € fino al 20 Marzo, 30 € fino al 5 Aprile, 35 € fino al 20 Aprile

MEDIO Km 10,000: Quota 15 € fino al 5 Aprile, 20 € fino al 20 Aprile

CORSA e CAMMINATA Km 10,000: Quota 10 € fino 20 Aprile

QUOTA EXTRA 5 €: chi si Iscrive il Giorno della Gara fino ad esaurimento Pettorali e Pacchi Gara

QUOTA ABBONAMENTO TOUR: contattare l'Organizzazione per l'Abbonamento delle 4 Tappe del Tour

CONVENZIONE per CLUB dei MARATONETI: contattare l'Organizzazione per Partecipare al Tour

PACCO GARA:

PRIMI 200 ISCRITTI Maratona, 1/2 Maratona e Maratonina km 10

Comprende: **Maglia Tecnica** (Indicare Taglia) + **Prodotti Alimentari** + **Buono Colazione** (Caffè o Cappuccino) + **Ristoro fine Gara** + **Pasta-Party** (oppure Panino con Porchetta o Panino con Affettati) + **1/2 Lt. di Acqua**

PRIMI 50 ISCRITTI Corsa e Camminata non competitiva km 10

Comprende: **Maglia Tecnica** (Indicare Taglia) + **Buono Colazione** (Caffè o Cappuccino) + **Pasta-Party**

INFORMAZIONI PREMI GARA:

Leggi sul Sito **WWW.RIETIMARATHON.IT** o su Facebook i **Premi Definitivi** prima della **Gara**

MARATONA km. 42,195

Premi Ass. Uomini e Donne:

- dal 1° al 5° Ass. U/D: Trancio Prosciutto + 1 Lt. Olio + 1 kg di Grana Padano + Prodotti Alimentari

Premi di Categoria Uomini e Donne: (10 Cat. Uomini e 8 Cat. Donne)

- dal 1° al 5° di Cat. U/D: Prodotti Tipici - dal 6° al 10° di Cat. U/D: Prodotti Alimentari

1/2 MARATONA km 21,097

Premi Ass. Uomini e Donne:

- dal 1° al 5° Ass. U/D: Trancio Prosciutto + 1 Lt. Olio + Prodotti Alimentari

Premi di Categoria Uomini e Donne: (10 Cat. Uomini e 8 Cat. Donne)

- dal 1° al 3° di Cat. U/D: Prodotti Tipici - dal 4° al 5° di Cat. U/D: Prodotti Alimentari

MARATONINA di km 10

Premi Ass. Uomini e Donne:

- dal 1° al 3° Ass. U/D: Trancio Prosciutto + Prodotti Alimentari

Premi di Categoria Uomini e Donne: (10 Cat. Uomini e 8 Cat. Donne)

- dal 1° al 3° di Cat. U/D: Prodotti Tipici - dal 4° al 5° di Cat. U/D: Prodotti Alimentari

PREMI di SOCIETA' : (N.B. vale solo Iscrizione di Gruppo)

Gruppi con Minimo 30 Iscritti nelle 3 Gare: Rimborso B.S. del valore del 15 % Pagato per Iscrizione di Gruppo

Gruppi con Minimo 20 Iscritti nelle 3 Gare: Cesto Prodotti Tipici alle prime 3 Società

INFORMAZIONI GENERALI:

CLASSIFICHE : sul sito www.icron.it o www.mariomoretti.it o www.garepodistichelazio.it

MEDAGLIA : ricordo a tutti gli Atleti Classificati nella Maratona e 1/2 Maratona

TEMPO LIMITE MARATONA : 7,30 h superato tale limite gli atleti devono rispettare il Codice della Strada

RISTORI GARA : ogni 3,5 km circa più ristoro **Fine Gara**

SERVIZIO SANITARIO : postazioni **Mobili** e postazioni **Fisse** lungo il **Percorso Gara**

DEPOSITO BORSE : zona **Partenza Gara**

DOCCE: per le **Regole Covid-19, Docce non Disponibili** (si conferma qualche giorno prima della gara)

DIPLOMA DI PARTECIPAZIONE : scaricare su www.icron.it o www.garepodistichelazio.it

N.B.: l'Organizzazione declina ogni Responsabilità per fatti che possono accadere Prima, Durante e dopo la fine della Gara.

RECLAMI: Eventuali Reclami devono essere Presentati all'Organizzazione, entro 30 minuti dalla fine della Gara, poi non si accetta più nessun reclamo.



17° Runners Rieti Tour 2023

TOUR DI MARATONE - RIETI
nella Valle Santa, lungo il Cammino di S. Francesco



Informazioni Gare: www.rietimarathon.it E-mail: info@rietimarathon.it Cell/Whatsapp: 328 0825088 (Felice)