

# LAGO del TURANO (Rieti) - dal 22 al 25 Aprile 2023

## 1° Ed. LAGO del TURANO MARATHON TOUR

**Gare Omologate UISP** (ogni Atleta può Partecipare ad una Singola Gara o più Tappe del Tour)

### SABATO 22 APRILE 2023 - 1^ Tappa

#### Trofeo Ristorante L'ANGOLETTO – Castel di Tora (Rieti)

Ore 7,30 RITROVO GARA : BUBA bar – Via Parodi 246 – Colle di Tora (Ri)

Ore 9,00 PARTENZA MARATONA : km 42,200 (1 Giro di km 0,2 + 20 Giri di km 2,1)

Ore 9,00 PARTENZA 1/2 MARATONA : km 21,100 (1 Giro di km 0,1 + 10 Giri di km 2.1)

Ore 10,00 PARTENZA MARATONINA: km 10 (5 Giri di km 2)

Ore 10,00 PARTENZA CORSA e CAMMINATA non competitiva: km 6 (3 Giri di km 2)

PERCORSO GARA: Ondulato e tutto Asfalto (sterrato 100 metri a Giro)

**REGOLAMENTO:** si possono iscrivere alla 1^ Ed. LAGO del TURANO Marathon Tour tutti gli Atleti Tesserati Uisp, Fidal, Runcard e Eps ed in regola con la Visita Medica anno 2023

**INFORMAZIONI e ISCRIZIONI GARE:** dirette Vedi sul Sito: [www.icron.it](http://www.icron.it)

### i COMANDAMENTI 1° Ed. LAGO del TURANO Marathon Tour 2022

- il Tour si divide in 3 Circuiti di 4 Tappe: 4 Maratone - 4 1/2 Maratone - 4 Maratonine (Medio) km 10

- è **Obbligatorio** scegliere il **Circuito** cui **Partecipate** alla prima **Tappa** del **Tour**

- per entrare in **Classifica** è necessario **Portare a Termine** almeno **3 Tappe** su **4** del **Circuito** scelto

- ad ogni **Gara Portata a Termine** verranno assegnati **1 PUNTO** in base al percorso scelto:

**1 Punto** per la **Maratona** - **1 Punto** per la **1/2 Maratona** - **1 Punto** per il **Medio**

- **VINCITORI** del **Circuito** della **Maratona** o **1/2 Maratona** o **Medio**

- **Vince** chi avrà partecipato a più **Gare** (minimo 3); in caso di **Parità** di **Punteggio**:

- **Vince** chi avrà ottenuto il **Miglior Piazzamento** nella **Gara Finale** di **Martedì 25 Aprile 2023**

**INFORMAZIONI QUOTA GARE:** (Abbonamento sconto solo a Tesserati con Asd Runners Rieti Tour)

**QUOTA ABBONAMENTO:** 4 Maratone 120 € - 4 Mezze Maratone 100 € - 4 Medi 50 €

**INFORMAZIONI QUOTA x 1 GARA:**

- **MARATONA** 35 € - **1/2 MARATONA** 25 € - **MEDIO** 15 €

**INFORMAZIONI PAGAMENTO QUOTA GARA:** il **GIORNO** della **GARA** oppure **BONIFICO**

**BONIFICO a: ASD RUNNERS RIETI TOUR - IBAN: IT32U0306914601100000004140**

**ISCRIZIONE TOUR a 3 o 4 GARE comprende:** Pacco Gara Unico + Premio Finale del Tour

**ISCRIZIONE SINGOLA GARA comprende:** Pacco Gara + Ristoro fine Gara

**PREMI SINGOLA GARA INDIVIDUALI:** (i Premi sono Prodotti Tipici o Prodotti Alimentari)

**Premi Singola Gara:** (Maratona - 1/2 Maratona - Medio): 1° / 2° / 3° Ass. U/D e 1° / 2° / 3° di Cat. U/D

**INFORMAZIONI TOUR:** **MEDAGLIA** ricordo **Atleti** classificati nella **Maratona** e **1/2 Maratona**

**TEMPO LIMITE MARATONA** h 7,30 - **RISTORI GARA** ogni 2 km. circa, più ristoro **Fine Gara**

**CLASSIFICA GARA** le trovate sui Siti: [www.icron.it](http://www.icron.it)

[www.mariomoretti.it](http://www.mariomoretti.it) - [www.garepodistichelazio.it](http://www.garepodistichelazio.it) - [www.rietimarathon.it](http://www.rietimarathon.it)

**DIPLOMA** da Scaricare sui Siti: [www.garepodistichelazio.it](http://www.garepodistichelazio.it) - [www.icron.it](http://www.icron.it)

**N.B.:** l'Organizzazione declina ogni Responsabilità per fatti che possono accadere Prima, Durante e dopo la fine della Gara.

**RECLAMI:** Eventuali Reclami devono essere Presentati all'Organizzazione, entro 30 minuti dalla fine della Gara, poi non si accetta più nessun reclamo.



17° Runners Rieti Tour 2023

**TOUR DI MARATONE - RIETI**  
nella Valle Santa, lungo il Cammino di S. Francesco



Informazioni Gare: [www.rietimarathon.it](http://www.rietimarathon.it) E-mail: [info@rietimarathon.it](mailto:info@rietimarathon.it) Cell/Whatsapp: 328 0825088 (Felice)