

LAGO del TURANO (Rieti)
dal 22 al 25 Aprile 2023
1° Ed. LAGO del TURANO Marathon Tour

Tour di 4 Maratone in 4 Giorni, oltre 168 km di Gare...

Gare Omologate UISP...

Possono partecipare alle singole gare tutti i Tesserati Uisp, Fidal, Runcard o Eps

Ritrovo Tour BUBA Bar
Venerdì 21 Aprile 2023 - ore 17,00
via Parodi 246 - Colle di Tora (Rieti)

(N.B.: sono Gare Competitive e vengono rispettate le disposizioni del Decreto Ministeriale e seguendo le Normative Vigenti in tema di COVID-19)

REGOLAMENTO: (Gare Aperte a tutti i TESSERATI Uisp, Fidal, Runcard e Eps) si possono iscrivere alla 1° Ed. Lago del Turano Marathon Tour, tutti i Tesserati con Società Sportive Uisp, Fidal, Runcard o EPS (Uisp, Aics, Asi, Csi, ecc.) ed in regola con la Visita Medica anno 2023

ISCRIZIONI GARE: dirette Vedi sul Sito: www.icron.it

INFORMAZIONI GARE: Vedi sul Sito: www.rietimarathon.it

i 5 COMANDAMENTI 1° Ed. LAGO del TURANO Marathon Tour 2023

(ogni Atleta può Partecipare ad una Singola Gara o più Gare del Tour)

- il Tour si divide in 3 Circuiti di 4 Tappe: 4 Maratone - 4 Mezze Maratone - 4 Medi
- è **Obbligatorio** scegliere il Circuito cui Partecipate alla prima Tappa del Tour
- per entrare in **Classifica** è necessario **Portare a Termine** almeno 3 Tappe su 4 del Circuito scelto
- ad ogni Gara Portata a Termine verranno assegnati **1 PUNTO** in base al percorso scelto:
1 Punto per la Maratona - 1 Punto per la Mezza Maratona - 1 Punto per il Medio
- **VINCITORI** del Circuito di 4 Maratone o 4 Mezze Maratone o 4 Medi
Vince chi avrà partecipato a più Gare (minimo 3); in caso di **Parità di Punteggio:**
Vince chi avrà ottenuto il **Miglior Piazzamento** nella Gara Finale di **Martedì 25 Aprile 2023**

INFORMAZIONI QUOTA GARE:

QUOTA ABBONAMENTO: 4 Maratone 120 € - 4 Mezze Maratone 100 € - 4 Medi 50 €

INFORMAZIONI QUOTA x 1 GARA:

- MARATONA 35 € - LUNGHISSIMO 25 € - MEDIO 15 €

N.B.: Iscrizione alla Maratona sconto di 5 € a Tesserati con il Gruppo Rieti Marathon Club

INFORMAZIONI PAGAMENTO QUOTA GARA: il GIORNO della GARA oppure **BONIFICO**

BONIFICO a: ASD RUNNERS RIETI TOUR - IBAN: IT32U0306914601100000004140

ISCRIZIONE TOUR:

COMPRENDE: 1 Pacco Gara Unico + Ristoro fine Gara + Medaglia (solo Maratona e Mezza Maratona)

ISCRIZIONE SINGOLA TAPPA:

COMPRENDE: 1 Pacco Gara + Ristoro fine Gara + Medaglia (solo Maratona e Mezza Maratona)

PREMI SINGOLA GARA INDIVIDUALI: (i Premi sono Prodotti Tipici o Prodotti Alimentari)

Premi Singola Gara: vedi sul **Volantino** della singola gara

CLASSIFICA e PREMI FINALI

1^ Ed. LAGO del TURANO Marathon Tour 2023

PREMI FINALI TOUR MARATONA, MEZZA MARATONA e MEDIO:

(Minimo 3 Gare portate e termine su 4)

- **1° / 2° / 3° / 4° / 5° Ass. U/D:** Targa Ricordo o Mini Trofeo (per la Maratona, Mezza Maratona e Medio)
- **Premi a Scalare:** **1 Lt Olio + 1 Lt di Vino** (o altri Prod. Alimentari)

PROGRAMMA

(ogni Atleta può Partecipare ad una Singola Gara o più Gare del Tour)

N.B.: per Ritrovo e Partenza Gara vedi Regolamento nel Volantino per Singola Tappa

1) Sabato 22 Aprile: BUBA Bar - Via Parodi 246 - Colle di Tora (Rieti)

- km. 42,2 (1 Giro km 0,2 + 20 Giri km 2,1) - km. 21,1 (10 Giri km 2,1) - km. 10 (5 Giri km 2) - km. 6

2) Domenica 23 Aprile: BUBA Bar - Via Parodi 246 - Colle di Tora (Rieti)

- km. 42,2 (1 Giro km 0,2 + 2 Giri km 21) - km. 21,1 (1 Giro km 21) - km. 10 (1 Giro km 10) - km. 10 n.c.

3) Lunedì 24 Aprile: BUBA Bar - Via Parodi 246 - Colle di Tora (Rieti)

- km. 42,2 (1 Giro km 0,2 + 20 Giri km 2,1) - km. 21,1 (10 Giri km 2,1) - km. 10 (5 Giri km 2) - km. 6

4) Martedì 25 Aprile: BUBA Bar - Via Parodi 246 - Colle di Tora (Rieti)

- km. 42,2 (1 Giro km 0,2 + 2 Giri km 21) - km. 21,1 (1 Giro km 21) - km. 10 (1 Giro km 10) - km. 10 n.c.

INFORMAZIONI TOUR:

MEDAGLIA: ricordo a tutti gli Atleti Classificati nella Maratona e 1/2 Maratona

TEMPO LIMITE MARATONA: 7,30 h

RISTORI GARA: ogni 4 km. circa, più ristoro Fine Gara

DOCCE: per le Regole Covid-19, Docce non Disponibili (nel caso vi comunichiamo prima della gara)

CLASSIFICA SINGOLA GARA:

le trovate sui Siti:

www.mariomoretti.it

www.garepodistichelazio.it

www.icron.it

www.rietimarathon.it

DIPLOMA di PARTECIPAZIONE SINGOLA GARA:

da Scaricare sui Siti:

www.garepodistichelazio.it

www.icron.it

www.rietimarathon.it

N.B.: l'Organizzazione declina ogni Responsabilità per fatti che possono accadere Prima, Durante e dopo la fine della Gara.

RECLAMI: Eventuali Reclami devono essere Presentati all'Organizzazione, entro 30 minuti dalla fine della Gara, poi non si accetta più nessun reclamo.



17° Runners Rieti Tour 2023

TOUR DI MARATONE - RIETI
nella Valle Santa, lungo il Cammino di S. Francesco



Informazioni Gare: www.rietimarathon.it E-mail: info@rietimarathon.it Cell/Whatsapp: 328 0825088 (Felice)